

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CASTELO - ES**

**I03 - COZINHEIRO**

Turno: TARDE Nível: FUNDAMENTAL INCOMPLETO

Tipo de Prova
<b>1</b>

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatória a marcação do tipo de prova no Cartão de Respostas. Caso não marque o tipo de prova, o Cartão de Respostas não será lido, e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade.” (Carlos Drummond de Andrade)**

**ATENÇÃO**

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o Fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.

**Duração da prova: 3h30min**

**Você recebeu do Fiscal da Sala os seguintes materiais:**

- O Cartão de Respostas e o Caderno de Questões. Verifique se os dados impressos no Cartão de Respostas estão corretos. Caso haja incorreção, comunique-a imediatamente ao Fiscal da Sala.
- Este Caderno de Questões contém **30 QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA** distribuídas em **PÁGINAS NUMERADAS**. Ao terminar a conferência no Caderno de Questões, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao Fiscal de Sala que o substitua, não cabendo reclamações posteriores neste sentido.
- Verifique se a prova recebida é do cargo correspondente ao que você se inscreveu.

**Por motivo de segurança:**

- Só é permitido o uso de caneta esferográfica fabricada em material transparente, preferencialmente de tinta preta.
- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas, devendo assinar a Ata de Fiscalização.
- O Fiscal de Sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do Coordenador Local.

**ATENÇÃO:**

- Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio.
- O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando sua substituição.
- O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.

**BOA PROVA!**

## LÍNGUA PORTUGUESA

### A Rotina de Dona Maria

Dona Maria acorda cedo todos os dias. Ela mora em uma casa simples, mas que está sempre arrumada.

O trabalho de Maria é na feira. Ela ajuda a montar a barraca de frutas e verduras antes do sol nascer. Seu João, o dono da barraca, é um homem trabalhador e paga Maria no final do dia.

Com o dinheiro, Maria compra o arroz, o feijão e o pão para sua família. À noite, depois de tudo pronto, ela gosta de sentar na varanda e conversar com sua vizinha, a Dona Joana. O dia é cansativo, mas Maria fica feliz por ter o trabalho e a família perto.

#### Questão 1

De acordo com o texto, qual é a profissão de Dona Maria?

- (A) Trabalhar na feira, na barraca de frutas.
- (B) Limpar a casa de seu João, todos os dias.
- (C) Ser vizinha de Dona Joana.
- (D) Arrumar a casa de Dona Joana.
- (E) Vender pão na padaria.

#### Questão 2

De acordo com o texto, qual a finalidade da renda de Dona Maria?

- (A) Guarda tudo para comprar uma casa nova.
- (B) Compra o arroz, o feijão e o pão para sua família.
- (C) Compra frutas e verduras para a barraca.
- (D) Paga o senhor João no final do dia.
- (E) Entrega a Dona Joana.

#### Questão 3

De acordo com o texto, o que deixa Maria feliz?

- (A) Sua vizinha, Dona Joana.
- (B) Acordar cedo todos os dias.
- (C) Ter senhor João como chefe.
- (D) Ter o trabalho e a família por perto.
- (E) Viver em uma casa que nunca está desarrumada.

#### Questão 4

De acordo com o texto, Seu João paga Dona Maria quando?

- (A) No início da semana, antes de o trabalho começar.
- (B) Depois que ela conversa com a vizinha, Dona Joana.
- (C) No final do dia de trabalho.
- (D) No dia seguinte, quando ela compra o arroz e o feijão.
- (E) Uma vez por mês.

#### Questão 5

Assinale a alternativa que apresenta uma frase exclamativa.

- (A) Que dia é hoje?
- (B) A barraca está sempre limpa.
- (C) Onde está o Senhor João?
- (D) Que alegria ter a família por perto!
- (E) Maria ajuda a montar a feira.

#### Questão 6

No trecho "O dia é cansativo, mas Maria fica feliz...", a palavra cansativo pode ser substituída por qual sinônimo sem mudar o sentido da frase?

- (A) Fatigante.
- (B) Divertido.
- (C) Curto.
- (D) Calmo.
- (E) Tranquilo.

#### Questão 7

Assinale a alternativa que preenche a lacuna com o pronome pessoal do caso oblíquo tônico corretamente:

"A professora entregou a prova \_\_\_\_\_."

- (A) eu
- (B) mim
- (C) a mim
- (D) mim mesmo
- (E) para eu

#### Questão 8

Assinale a alternativa correta onde todas as palavras estão acentuadas corretamente.

- (A) lâmpada – cafézinho – vôo
- (B) tênis – saúde – carater
- (C) país – êxito – lápiz
- (D) sofá – idéia – juiz
- (E) árvore – vovô – também

**Questão 9**

Assinale a alternativa onde todas as palavras estão escritas corretamente.

- (A) exame – gereza – jiló
- (B) peso – azar – chícara
- (C) cérebro – excesso – faxina
- (D) chave – açúcar – enxame
- (E) meza – trousse – xícara

**Questão 10**

Qual das alternativas abaixo está correta em relação ao uso da crase?

- (A) Andamos à cavalo neste feriado.
- (B) Ele chegou cedo à casa.
- (C) Eu disse à ele a verdade.
- (D) Nós fomos à praia ontem.
- (E) Maria vai à pé para o trabalho.

**CONHECIMENTOS GERAIS****Questão 11**

Qual grupo de alimentos deve constituir a base da alimentação diária, sendo essencial para uma dieta saudável e rica em nutrientes?

- (A) Alimentos in natura ou minimamente processados, como frutas, legumes, verduras, feijão e arroz.
- (B) carnes e ovos, eliminando qualquer fonte de carboidrato.
- (C) Alimentos de preparo rápido e congelados industrializados.
- (D) Salgadinhos de pacote, biscoitos recheados e refrigerantes.
- (E) Qualquer tipo de alimento frito em óleo ou imerso em gordura vegetal hidrogenada.

**Questão 12**

O respeito à diversidade cultural e às diferenças individuais é um princípio fundamental para a convivência em sociedade.

Qual a atitude mais adequada em relação às diferentes culturas, costumes, crenças e modos de vida das pessoas?

- (A) Evitar o contato com grupos que possuem costumes e tradições muito diferentes para evitar conflitos.
- (B) Valorizar e respeitar as diferenças como parte da riqueza humana e social, promovendo a inclusão e a igualdade de direitos.
- (C) Tentar convencer os outros a adotar a nossa própria cultura e costumes, por considerá-los superiores ou 'o certo'.
- (D) Aceitar de forma única as culturas que são mais parecidas com a nossa, criticando ou fazendo piadas com as muito diferentes.
- (E) Ignorar as diferenças, tratando todos de maneira igual, desconsiderando as necessidades específicas de cada um.

**Questão 13**

Em março de 2024, o Espírito Santo foi atingido por fortes temporais que causaram enchentes históricas, resultando em mortes, centenas de desabrigados e a declaração de emergência.

Qual município, localizado no sul do estado, foi o mais gravemente afetado pelas inundações neste período, com o centro da cidade ficando completamente submerso?

- (A) Guarapari.
- (B) Colatina.
- (C) Mimoso do Sul.
- (D) Linhares.
- (E) Serra.

**Questão 14**

Quando os portugueses chegaram ao território que hoje é o Brasil em 1500, encontraram diversas populações que viviam aqui há milhares de anos.

Como são chamados corretamente esses grupos humanos que já habitavam o Brasil antes da chegada dos europeus e que possuem culturas e línguas próprias?

- (A) Bandeirantes.
- (B) Povos escravizados.
- (C) Imigrantes.
- (D) Povos indígenas.
- (E) Colonizadores.

**Questão 15**

O Brasil Império teve início com a Proclamação da Independência em 1822 e terminou com a Proclamação da República em 1889.

Qual era a principal característica da mão de obra utilizada nas grandes plantações de café e em outras atividades econômicas durante quase todo o período imperial?

- (A) Mão de obra assalariada de imigrantes europeus, que recebiam terras para cultivar.
- (B) Trabalhadores contratados por meio de concursos públicos e treinados em escolas técnicas.
- (C) Trabalho voluntário e comunitário, onde todos os membros da sociedade trabalhavam em troca de moradia e alimentação.
- (D) Trabalho livre de pequenos agricultores e suas famílias, que vendiam o excedente da produção.
- (E) Mão de obra escravizada, composta por africanos e seus descendentes trazidos à força para o Brasil.

**Questão 16**

Um dos problemas ambientais mais graves e de grande repercussão no Brasil, especialmente na Amazônia e no Cerrado, é a remoção da vegetação nativa para dar lugar a pastagens ou plantações.

Qual termo é usado para nomear a destruição da floresta e da mata original?

- (A) Desmatamento.
- (B) Esgotamento.
- (C) Intempérie.
- (D) Assoreamento.
- (E) Erosão.

**Questão 17**

O planeta Terra realiza diversos movimentos no espaço. Um dos mais importantes é aquele que a Terra faz girando em torno do seu próprio eixo, levando cerca de 24 horas para ser completado.

Qual é o nome desse movimento e qual fenômeno ele é responsável por causar?

- (A) Movimento de Rotação, que causa o achatamento dos polos da Terra.
- (B) Movimento de Rotação, responsável pela sucessão dos dias e das noites.
- (C) Movimento de Translação, que causa as diferentes fases da Lua.
- (D) Movimento de Translação, que é responsável pela ocorrência das quatro estações do ano.
- (E) Movimento de Precessão, que causa a inclinação do eixo terrestre.

**Questão 18**

O planeta Terra é composto por massas de terra e massas de água. Qual é o nome que se dá às grandes massas de água salgada que cobrem a maior parte da superfície terrestre, separando os continentes?

- (A) Lagos.
- (B) Golfos.
- (C) Oceanos.
- (D) Rios.
- (E) Represas.

**Questão 19**

No Brasil, as redes de rios que correm pelo território são organizadas em grandes sistemas chamados bacias hidrográficas.

Qual é a maior bacia hidrográfica do mundo em volume de água e extensão, sendo a mais importante do Brasil?

- (A) Bacia do Rio Paraguai.
- (B) Bacia do Rio Paraná.
- (C) Bacia do Rio São Francisco.
- (D) Bacia Amazônica.
- (E) Bacia do Rio Tocantins-Araguaia.

**Questão 20**

Nos últimos anos, uma tecnologia de comunicação móvel tem sido implementada no Brasil e no mundo, oferecendo uma velocidade de conexão de internet muito mais rápida e maior capacidade de conectar objetos e dispositivos (a chamada Internet das Coisas - IoT).

Qual é o nome dessa tecnologia de conexão que substitui as anteriores (3G e 4G)?

- (A) Banda Larga.
- (B) Inteligência Artificial (IA).
- (C) Tecnologia Virtual (TV).
- (D) Sinal Satelital.
- (E) Tecnologia 5G.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 21**

Uma cozinheira está preparando uma grande quantidade de alimentos e percebe que uma das embalagens de ingredientes está com o prazo de validade vencido.

De acordo com a ética profissional e as normas de segurança alimentar, qual é a atitude obrigatória que a cozinheira deve tomar?

- (A) Informar imediatamente o supervisor ou o responsável, separar e descartar o ingrediente vencido, pois o consumo coloca em risco a saúde dos clientes.
- (B) Usar o ingrediente rapidamente, misturando-o com outros alimentos frescos para disfarçar o cheiro e evitar o desperdício de comida.
- (C) Cozinhar o alimento vencido em temperatura muito alta por mais tempo, pois o calor mata as bactérias e elimina o risco à saúde.
- (D) Deixar o ingrediente vencido guardado no armário, sem descartar, para que o supervisor possa verificar o produto somente no final do dia.
- (E) Retirar o rótulo da embalagem vencida e usar o ingrediente, assumindo que a responsabilidade pela qualidade do alimento é do fornecedor e não da cozinheira.

**Questão 22**

Qual das seguintes práticas de higiene pessoal é mais importante e obrigatória para a(o) cozinheira(o) executar imediatamente antes de começar a preparar e manipular qualquer alimento?

- (A) Vestir o uniforme limpo e o avental no início do turno, deixando as luvas e a máscara para usar somente após o intervalo.
- (B) Lavar as mãos e os antebraços corretamente com água e sabão, secar com papel-toalha descartável e usar álcool em gel ou sanitizante.
- (C) Passar uma toalha úmida nas mãos rapidamente, pois para o preparo final do alimento já eliminam a maioria dos riscos de contaminação.
- (D) Lavar as mãos com água e sabão por, no máximo, 5 segundos e, em seguida, secar as mãos na própria roupa de trabalho.
- (E) Guardar o celular no bolso do avental para consultas rápidas, pois o celular deve estar sempre acessível para emergências.

**Questão 23**

De acordo com as noções básicas de uma alimentação saudável e equilibrada, qual é o grupo de alimentos que deve ser consumido em maior variedade e quantidade durante o dia, pois são ricos em vitaminas, fibras e minerais?

- (A) Alimentos ultraprocessados, como salgadinhos, refrigerantes e doces em excesso.
- (B) Carnes vermelhas e laticínios (leite e queijo) em todas as refeições.
- (C) Alimentos de origem vegetal, como frutas, legumes, verduras e hortaliças.
- (D) Cereais refinados, como pão branco e macarrão simples, por serem a principal fonte de energia imediata.
- (E) Gorduras e óleos de cozinha, pois eles ajudam a dar sabor e a lubrificar o corpo.

**Questão 24**

Para evitar a contaminação cruzada na cozinha, a limpeza dos utensílios e equipamentos deve ser completa e seguir uma ordem correta.

Qual é a sequência obrigatória de higienização de uma tábua de corte que foi usada para manipular carne crua e será usada, em seguida, para cortar vegetais cozidos?

- (A) Passar apenas um pano seco na tábua e depois utilizar o lado liso da esponja com detergente para remover a sujeira visível.
- (B) Apenas enxaguar a tábua em água corrente, pois a água já remove a maioria dos resíduos de carne e bactérias da superfície.
- (C) Lavar a tábua usando somente água quente e esperar que ela seque ao ar livre, pois o calor é suficiente para matar todos os microrganismos.
- (D) Remover a sujeira grossa, lavar com água e detergente, enxaguar, aplicar o agente sanitizante (como água sanitária diluída) e enxaguar novamente.
- (E) Aplicar o agente sanitizante (água sanitária) diretamente na tábua suja e, em seguida, fazer a lavagem com água e detergente.

**Questão 25**

O reaproveitamento integral dos alimentos é uma prática importante para a economia e a sustentabilidade na cozinha.

Qual das seguintes práticas de reaproveitamento, feitas pela cozinheira, é considerada correta e segura?

- (A) Cozinhar novamente e servir no dia seguinte o alimento que sobrou nos pratos dos clientes (sobra devolvida), após ele ter sido levado à mesa.
- (B) Congelar por mais de uma semana as sobras de alimentos que já foram cozidos e misturados, sem identificação e sem data, para uso futuro.
- (C) Usar o óleo de fritura que ficou escuro e com cheiro forte para preparar novos pratos, pois o óleo não perde a qualidade por causa do uso.
- (D) Retirar a parte mofada (mofo) de um pedaço de pão ou queijo e utilizar apenas a parte limpa para a preparação de torradas ou recheios.
- (E) Utilizar cascas e talos de vegetais frescos para fazer sopas, caldos e farinhas, após terem sido bem higienizados.

**Questão 26**

Qual das atitudes abaixo é essencial para o sucesso do trabalho em equipe?

- (A) Fazer o seu trabalho em silêncio e nunca falar o que pensa.
- (B) Cumprir as ordens da chefia sem solicitar esclarecimentos.
- (C) Falar muito e sempre interromper os outros colegas nas reuniões.
- (D) Esconder quando comete um erro para não prejudicar a equipe.
- (E) Ouvir as ideias dos outros e ajudar o colega que está com dificuldade.

**Questão 27**

Qual é a primeira e mais importante atitude que uma pessoa deve ter ao se aproximar de uma vítima que sofreu um acidente e está caída no chão?

- (A) Tentar dar água para a vítima se ela estiver com sede.
- (B) Tocar e tentar mover a vítima rapidamente para um lugar seguro.
- (C) Procurar o telefone da família da vítima nos bolsos.
- (D) Verificar se a vítima está acordada e se consegue respirar.
- (E) Aplicar uma pomada no ferimento visível, se houver.

**Questão 28**

Pedro tem o hábito de usar uma extensão elétrica (benjamim ou "T") para ligar a geladeira, a televisão e o ventilador na mesma tomada. Certa tarde, ele notou um cheiro de queimado e viu fumaça vindo da tomada onde a extensão estava ligada.

Qual é a regra de segurança contra incêndio que Pedro desrespeitou e que causou cheiro de queimado e fumaça?

- (A) Fechar a válvula de gás ao se ausentar da residência.
- (B) Evitar ligar muitos aparelhos elétricos de uma só vez na mesma tomada ou extensão.
- (C) Colocar o lixo quente como brasas dentro de lixeiras de plástico.
- (D) Proibir o armazenamento de fósforos próximo a materiais inflamáveis, como cortinas e papel.
- (E) Armazenar materiais de limpeza inflamáveis em local fechado e quente.

**Questão 29**

Numa noite de sábado, Dona Joana estava usando o fogão para aquecer óleo em uma panela. Distraída com a televisão, ela não viu quando o óleo esquentou demais e começou a pegar fogo na cozinha. Assustada, a primeira coisa que ela fez foi jogar um copo de água no fogo.

Qual é a regra correta de Primeiros Socorros (ou prevenção de pânico) que Dona Joana deveria ter lembrado para evitar que o incêndio aumentasse?

- (A) Correr e abrir todas as janelas e portas para o fogo sair.
- (B) Tentar apagar o fogo com um pano molhado com álcool.
- (C) Pegar a panela em chamas e correr com ela para fora da casa.
- (D) Abafar as chamas e nunca jogar água em óleo (gordura) que estiver pegando fogo.
- (E) Ligar para o vizinho para que ele venha ajudar a carregar o fogão para a rua.

**Questão 30**

Ao ligar para o serviço de emergência (como o 193 dos Bombeiros ou o 192 do SAMU), qual informação deve ser dada imediatamente e com a maior clareza possível?

- (A) Nome completo e telefone de todos que estiverem envolvidos no acidente.
- (B) O endereço e o ponto de referência exato do local do acidente.
- (C) Perguntar se o socorro vai demorar mais de 10 minutos para chegar.
- (D) Sugerir o tipo de ambulância ou carro de resgate que deve ser enviado ao local.
- (E) A marca e o modelo do celular que você está usando para ligar.